

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕРЖАВНИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ВІННИЦЬКИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ ІНСТИТУТ**

ЗАТВЕРДЖЕНО

Постанова вченої ради

07.02.2022

Протокол № 1 п.4

ВВЕДЕНО В ДІЮ

Наказ від 07.02.2022 № 31

ПОЛОЖЕННЯ

07.02.2022 № 14

**ПРО ОРГАНІЗАЦІЮ ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ І МАСОВОГО СПОРТУ**

Вінниця 2022

I. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1 Положення про організацію фізичного виховання та масового спорту (далі – Положення) є складовою системи внутрішнього забезпечення якості освітньої діяльності та якості вищої освіти і регулює організацію освітнього процесу студентів у Вінницькому торговельно- економічному інституті Державного торговельно-економічного університету (далі – ВТЕІ ДТЕУ).

1.2 Положення визначає порядок та методичні засади організації занять з фізичного виховання та спорту у ВТЕІ ДТЕУ.

1.3 Положення розроблено відповідно до Законів України «Про освіту», «Про вищу освіту», «Про фізичну культуру і спорт»; Національної доктрини розвитку фізичної культури і спорту, затвердженої Указом Президента України № 1148/2004 від 28.09.2004 р.; Рекомендацій щодо організації фізичного виховання у вищих навчальних закладах (лист МОН № 1/9-454 від 25.09.2015 р.); Указу Президента України № 42/2016 від 09.02.2016 р. «Про Національну стратегію з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація», Постанови кабінету міністрів України № 1089 від 04.11.2020 р. «Про затвердження Стратегії розвитку фізичної культури і спорту на період до 2028 року»; рекомендацій Всесвітньої організації охорони здоров'я, Ради Європи, Європейського Союзу та інших нормативно-правових актів, які орієнтовані на розвиток фізичного виховання у закладах вищої освіти.

1.4 У Положенні наведені нижче терміни вживаються в такому значенні:

фізична культура – діяльність суб'єктів сфери фізичної культури і спорту, спрямована на забезпечення рухової активності людей з метою їх гармонійного, передусім фізичного, розвитку та ведення здорового способу життя. Фізична культура має такі напрями: фізичне виховання різних груп населення, масовий спорт, фізкультурно-спортивна реабілітація;

фізичне виховання різних груп населення – напрям фізичної культури, пов'язаний з процесом виховання особи, набуттям нею відповідних знань та умінь з використання рухової активності для всебічного розвитку, оздоровлення та забезпечення готовності до професійної діяльності та активної участі в суспільному житті;

масовий спорт (спорт для всіх) – діяльність суб'єктів сфери фізичної культури і спорту, спрямована на забезпечення рухової активності людей під час їх дозвілля для зміцнення здоров'я;

спортивне тренування – спеціалізований напрям процесу фізичного виховання в окремому виді спорту;

фізичний розвиток – складова фізичного стану людини. За допомогою фізичних вправ його можна спрямовувати в оптимальному для особи

напрямку, забезпечити гармонійне співвідношення форм і функцій організму, підвищити працездатність;

рухова (фізична) активність – є провідним фактором оздоровлення людини, спрямована на стимулювання захисних сил організму, на підвищення потенціалу здоров'я та є невід'ємною частиною здорового способу життя, що впливає на всі сторони життєдіяльності людини.

1.5 Метою фізичного виховання та масового спорту у ВТЕІ ДТЕУ є: використання різних видів та форм рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя;

формування у студентської молоді компетентностей з фізичного і спортивного виховання, масового спорту як основи їх повноцінної, гармонійної та безпечної життєдіяльності, застосування набутих здатностей впродовж життя в особистій, навчальній та професійній діяльності, в побуті та сім'ї;

забезпечення у студентів належного рівня розвитку показників їх функціональних та морфологічних можливостей організму, фізичних якостей, рухових здібностей, громадянської активності та працездатності; підготовка та участь студентів у різноманітних спортивних заходах на інститутському, державному, міжнародному рівнях.

1.6 Заняття з фізичного виховання та масового спорту у ВТЕІ ДТЕУ мають забезпечити формування у студентів потреби в дотриманні здорового способу життя, удосконалення фізичного розвитку і підготовленості особи до ефективної професійної діяльності, профілактики різних захворювань, підвищення стресостійкості та зниження ризиків асоціальної поведінки.

1.7 Для мотивації до активної участі студентів у навчально-виховному процесі з фізичного виховання, в спортивно-масових та фізкультурно-оздоровчих заходах кафедру фізичного виховання та спорту:

створено умови для вибору студентами виду рухової активності для навчання та участі у спортивно-масових заходах ВТЕІ ДТЕУ;

організовано залучення студентів до виконання студентської наукової роботи з фізичного виховання;

забезпечується мотивація науково-педагогічних працівників до якісної організації навчально-виховного процесу, яка здійснюється шляхом заохочення своєчасного оцінювання їх роботи, підвищення професійного та наукового рівня, підвищення професійної компетентності тощо.

1.8 Організація навчально-виховного процесу з фізичного виховання у ВТЕІ ДТЕУ реалізується згідно з вимогами стандартів вищої освіти.

1.9 Організація масового спорту у ВТЕІ ДТЕУ здійснюється на підставі державних програм розвитку спорту в Україні, річних планів спортивно-

масових заходів з видів спорту Міністерства освіти і науки України, Міністерства молоді та спорту України, плану організаційно-виховних заходів ВТЕІ ДТЕУ.

1.10 Загальне керівництво організацією навчально-виховного процесу з фізичного виховання та масового спорту у ВТЕІ ДТЕУ здійснює директор, який забезпечує прийняття управлінських рішень щодо створення необхідних умов для реалізації завдань фізичного виховання та масового спорту у ВТЕІ ДТЕУ.

1.11 Безпосередню організацію навчально-виховного процесу з фізичного виховання у ВТЕІ ДТЕУ здійснює заступник директора з навчально-виховної роботи ВТЕІ ДТЕУ та завідувач кафедри фізичного виховання та спорту за участю голови спортивного сектору ради студентського самоврядування.

II. ОРГАНІЗАЦІЯ НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА МАСОВОГО СПОРТУ У ВТЕІ ДТЕУ

2.1 Організація навчально-виховного процесу з фізичного виховання та масового спорту у ВТЕІ ДТЕУ здійснюється на таких засадах:

забезпечення гуманістичної спрямованості та пріоритету загальнолюдських цінностей, справедливості, взаємної поваги та гендерної рівності;

гарантування рівних прав та можливостей студентів у сфері фізичної культури і спорту;

створення безпечних умов для життя та здоров'я студентів, які займаються фізичною культурою і спортом;

формування у студентської молоді основ теоретичних знань, практичних і методичних умінь та навичок з фізичного виховання та масового спорту як компонентів їх повноцінної, гармонійної та безпечної життєдіяльності;

набуття студентською молоддю досвіду в застосуванні цінностей здорового способу життя в особистій, навчальній та професійній діяльності, у побуті та у сім'ї;

створення умов для підтримання належного рівня фізичного стану студентської молоді, зокрема показників здоров'я, фізичної підготовленості;

сприяння розвитку професійних, світоглядних та громадянських якостей студентів;

створення належних умов для підготовки та участі студентів у різноманітних спортивно-масових та фізкультурно-оздоровчих заходах.

забезпечення пріоритетності освітньої спрямованості процесу фізичного

виховання та функціонального фактору в оцінюванні фізичного стану студентів;

орієнтація на багатоукладність, що передбачає створення у ВТЕІ ДТЕУ умов для широкого вибору студентами засобів фізичного виховання та спорту, які відповідали б їх запитам, інтересам, стану здоров'я, руховій підготовленості, спортивній кваліфікації, а також забезпечення диференціації та індивідуалізації навчально-виховного процесу з фізичного виховання;

дотримання принципів поєднання державного управління та студентського самоврядування.

2.2 Система організації фізичного виховання і масового спорту у ВТЕІ ДТЕУ передбачає:

організацію та проведення занять з фізичного виховання;

організацію роботи спортивних груп за видами спорту.

2.3 Для забезпечення навчально-виховного процесу та науково-дослідної роботи з фізичного виховання та масового спорту у ВТЕІ ДТЕУ створено всі умови для занять фізичною культурою та спортом на власній та орендованій спортивній базі: сучасний стадіон зі штучним покриттям, спортивний майданчик, легкоатлетичні доріжки, басейн та спортивний зал, лабораторія наукових досліджень та інші підрозділи, що сприяють організації фізичного виховання студентів відповідно до законодавства України.

2.4 Відповідно до структури освітніх професійних програм дисципліна «Фізичне виховання» віднесена до позакредитних дисциплін і викладається на всіх спеціальностях ОС «молодший бакалавр» та «бакалавр» у формі практичних занять у групах загальної фізичної підготовки в обсязі 2-х аудиторних годин на тиждень та в групах за видами спорту – в обсязі 4-х аудиторних годин на тиждень.

2.5 Заняття з фізичного виховання проводяться відповідно до робочих програм у групах загальної фізичної підготовки та у групах за видами спорту:

- 1 легкої атлетики;
- 2 боксу;
- 3 баскетболу;
- 4 волейболу;
- 5 настільного тенісу;
- 6 плавання;
- 7 футболу;
- 8 аеробіки.

2.6 При формуванні груп за видами спорту враховуються: спортивні інтереси студентів, їх стан здоров'я та спортивна кваліфікація, наявна спортивно-матеріальна база, кваліфікація науково-педагогічних працівників кафедри.

Первинні дані щодо комплектування груп за певним видом спорту чи

фізичним навантаженням, як правило, отримуються шляхом опитування студентів (Додаток 1) та перевірки спеціальної фізичної підготовленості.

2.7 Для організації навчального процесу зі студентами I та II курсів науково-педагогічні працівники кафедри фізичного виховання та спорту на початку навчального року (протягом першого місяця навчання) на підставі заяв студентів (Додаток 2) комплектують групи загальної фізичної підготовки та групи за видами спорту.

За бажанням студенти можуть переходити з однієї групи до іншої на початку нового навчального семестру.

2.8 Заняття з фізичного виховання у групах за видами спорту для студентів III-IV курсів проводяться за бажанням та за заявою студента.

2.9 Завідувач кафедри фізичного виховання та спорту на підставі аналізу заяв студентів формує групи загальної фізичної підготовки і групи за видами спорту та готує відповідний проєкт наказу, який узгоджується в установленому порядку. Ця процедура має бути завершена до кінця вересня відповідного навчального року.

2.10 Кількість студентів в групі загальної фізичної підготовки має складати не менше 15 та не перевищувати 30 осіб. Кількість студентів у групах за видами спорту визначається у відповідності до вимог комплектування груп з певних видів спорту. В іншому випадку за рішенням науково-педагогічного працівника кафедри фізичного виховання та спорту студентам пропонується скоригувати свій вибір.

2.11 Заняття для студентів із послабленим станом здоров'я проводяться науково-педагогічними працівниками кафедри фізичного виховання у групах загальної фізичної підготовки за робочою програмою «Фізичне виховання». Фізичні навантаження дозуються згідно із завданнями до практичних занять «Фізичне виховання (спеціальна медична група)».

2.12 Зарахування студентів до груп загальної фізичної підготовки або груп за видами спорту здійснюється на підставі медичного висновку сімейного лікаря (Форма первинної облікової документації №086-1/0).

III. ФОРМИ ОРГАНІЗАЦІЇ ТА КОНТРОЛЮ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

3.1 Основними формами навчальних занять з фізичного виховання у ВТЕІ ДТЕУ є практичні заняття.

3.2 На практичних заняттях викладач організовує детальний розгляд студентами окремих теоретичних (методичних, організаційних) положень фізичного виховання, його спеціалізованих напрямів, масового спорту та

3.2 На практичних заняттях викладач організовує детальний розгляд студентами окремих теоретичних (методичних, організаційних) положень фізичного виховання, його спеціалізованих напрямів, масового спорту та формує вміння і навички їх практичного застосування шляхом індивідуального виконання студентом визначених завдань.

Практичні заняття проводяться в спортивних залах, на спортивних майданчиках, стадіонах, басейнах тощо, оснащених необхідним обладнанням.

Перелік тем практичних занять визначено робочою програмою з фізичного виховання та передбачає: загальну фізичну підготовку, спеціальну фізичну підготовку, технічну та тактичну підготовки тощо.

3.3 Контроль студентів з фізичного виховання передбачає поточний і підсумковий контроль. Поточний контроль здійснюється під час практичних занять. Формою підсумкового контролю студента за результатами проходження курсу «Фізичне виховання» в кінці кожного навчального року є складання заліку.

Щорічне оцінювання студентів із дисципліни «Фізичне виховання» в кінці навчального року здійснюється за 100-баловою шкалою. Результат заліку з фізичного виховання заноситься у відомість підсумкового контролю знань та до залікової книжки студента за підписом викладача.

Під час підсумкового контролю студентів з фізичного виховання враховуються: безпосередня участь у навчальних заняттях, здача контрольних нормативів, участь у спортивних змаганнях, наукова робота та робота у системі дистанційної освіти MOODLE.

3.4 Проведення контрольних заходів та критерії оцінювання визначаються кафедрою фізичного виховання та спорту, включаються до робочих програм і доводяться до відома студентів на початку навчального року.

3.5 Кафедра фізичного виховання та спорту подає до деканатів відомості щодо участі студента у спортивних, фізкультурно-оздоровчих та спортивно-масових заходах.

РОЗРОБЛЕНО

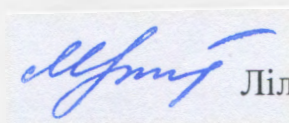
Завідувач кафедри фізичного виховання та спорту



Світлана САЛЬНИКОВА

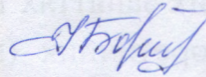
ПОГОДЖЕНО

Заступник директора з навчально-методичної роботи



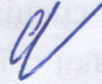
Лілія МАРТИНОВА

Заступник директора з
навчально-виховної роботи



Ірина ЮРЧИК

Начальник навчального відділу




Оксана СЛОБОДИСЬКА

Декан обліково-фінансового
факультету



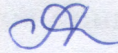
Оксана ДЗЮБА

Декан факультету торгівлі,
маркетингу та сфери
обслуговування



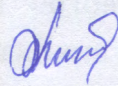
Сергій ГИРИЧ

Декан факультету економіки,
менеджменту та права



Лариса СІКОРСЬКА

Провідний юрисконсульт



— Михайло ДІДУШОК

Голова РСС



Аліна ЮРЕНКО



Спортивне життя ВТЕІ ДТЕУ

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

Опитувальник для студентів III курсів

* Обов'язково

Електронна пошта *

Ваш адрес ел. пошти

Власне ім'я *

Мой ответ

Прізвище *

Мой ответ

Дата народження *

День

дд.мм.рррр



Контактний телефон (формат 097.....) *

Мой ответ

Група *

Мой ответ

Вид спорту, яким займався(лася) раніше, чи займаюся зараз *

- Не займався (лася)
- Легка атлетика
- Плавання
- Волейбол
- Футбол
- Баскетбол
- Гандбол
- Настільний теніс
- Бадмінтон
- Шахи
- Шашки
- Бокс
- Кульова стрільба
- Спортивне орієнтування
- Гимнастика
- Акробатика
- Дзюдо
- Боротьба
- Інше

Маю спортивний розряд *

- Не маю
- III юн
- II юн
- I юн
- III д
- II д
- I д
- КМС
- МС
- МСМК

Група, у якій маю бажання займатися *

- Загальної фізичної підготовки
- Легка атлетика
- Плавання
- Футбол
- Баскетбол
- Волейбол
- Настільний теніс
- Бокс
- Аеробіка

Отправить

Завідувачці кафедри фізичного
виховання та спорту

Сальниковій Світлані

Студента групи _____

(прізвище, ім'я, по батькові)

ЗАЯВА

Прошу зарахувати мене до спортивної групи з _____
З правилами техніки безпеки на заняттях з _____
ознайомлений(а).

« _____ » _____ 2021
