



ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ОПИНИЛИСЯ ПІД ЗАВАЛАМИ БУДІВЛІ



Не панікуйте.

Інформація про НС* оперативно надходить екстреним службам. Рятувальники будуть на місці за лічені хвилини.



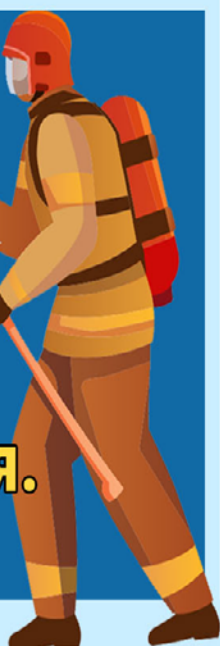
Намагайтеся якомога частіше кричати, подавати сигнали.

Оскільки під час розбору завалів рятувальники роблять перерви, щоб почути людей.



Не використовуйте сірники чи запальнички для сигналізування.

Якщо вас помітили/почули, пам'ятайте, що рятувальникам потрібен час на розбір завалів. **Чітко виконуйте їхні вказівки та не втрачайте самовладання.**



У випадках, коли рятувальники ще не почули вас:

Уважно та ретельно **оцініть ситуацію навколо.**



Спробуйте обережно вивільнити руки та ноги. Проте в жодному разі не намагайтеся розбирати завали довкола себе, адже нестабільна конструкція може повторно обвалитися.



Якщо частину тіла притиснуло уламком і звільнити її неможливо, розпочніть її масажувати вище затиснутого місця. Цим ви підтримуєте циркуляцію крові та врятуєте кінцівку.



Розраховуйте свої сили та можливості. Якщо розумієте, що самотійно не виберетесь із-під завалу, то продовжуйте кликати на допомогу та чекайте на рятувальників.



За матеріалами ДСНС України



ЯКЩО ОБСТРІЛ ЗАСТАВ ВАС У ТРАНСПОРТІ?



Не панікуйте,
особливо у присутності дітей

**Попросіть водія
зупинитися**

Якщо ви за кермом,
**негайно
зупиніться,
вимкніть двигун
і вийдіть
із машини**



Відійдіть подалі
від багатоповерхівок
і промислових об'єктів

**Сховайтесь
в найближчому
заглибленні
чи ляжте
на землю**



Якщо ви перебуваєте
на території, де велися
активні бойові дії,

**виїжджати на узбіччя
небезпечно — там
можуть бути
вибухонебезпечні
предмети!**

Звертайте увагу
на попереджувальні
знаки



Виберіть безпечну позу та закрийте
собою дітей

**Ляжте долілиць
і схрестіть ноги,
прикрийте
голову руками,
заплющіть очі,
відкрийте рот**

Не підіймайте голову
без нагальної потреби

За матеріалами ДСНС України



ВЛУЧАННЯ В БУДИНОК. ЩО ВАРТО ЗНАТИ:



Головне правило:

Звучить сирена — йдіть в укриття. Удома краще перекрити газові крани та вимкнути електрику. Це допоможе зменшити шкоду, якщо станеться влучання чи падіння уламків у ваш будинок.



Якщо раптом ви опинилися в будинку, куди влучила ракета чи її уламок, дотримуйтеся правил, що допоможуть урятуватися:

- Не панікуйте. Рятувальники будуть на місці за лічені хвилини.
- Кличте на допомогу. Щоб вас легше було знайти — подайте сигнал: кричіть, свистіть, стукайте по трубах.
- У жодному разі не використовуйте сірники чи запальнички: це може спричинити вибух. Якщо поруч із вами є телефон з ліхтариком, подавайте знак ним.

За можливістю, зателефонуйте на номери **101** чи **112** (вже працює в Київській, Житомирській, Вінницькій, Чернігівській, Черкаській, Львівській областях та місті Київ).



Якщо вас ніхто не чує і ви довго не чуєте рятувальників, доведеться спробувати звільнитися самостійно:

- Оцініть ситуацію: чи бачите, що на вас впало, чи під силу вам розібрати завал? Якщо так, обережно почніть це робити. Важливо не зачепити те, на чому все тримається.
- Під час роботи продовжуйте кликати на допомогу. Не мовчіть.

Якщо ви не впевнені у своїх силах, чекайте на допомогу рятувальників!



- Після звільнення простору біля себе огляньте тіло. Якщо ви поранені — накладіть пов'язки на рани зі шматків одягу та зафіксуйте зламані кінцівки.
- В очікуванні порятунку намагайтеся не переохолодитися. Якщо є поряд якась ковдра, спробуйте загорнутися в неї.

За матеріалами ДСНС України